



ADMINISTRAȚIA FONDULUI
PENTRU MEDIU



"PROIECT FINANȚAT DIN FONDUL PENTRU MEDIU ÎN CADRUL
PROGRAMULUI VIZÂND EDUCAȚIA
ȘI CONȘTIENTIZAREA PUBLICULUI PRIVIND PROTECȚIA
MEDIULUI"



Joseph Haltrich
Liceul Teoretic

Terra, Casa noastră

ÎNVAȚĂ SĂ O PROTEJEZI!





Pământul este singura planetă prielnică vieții omului, însă poluarea aerului afectează sănătatea și ecosistemele. Poluarea aerului reprezintă contaminarea acestuia cu substanțe nocive, având un impact deosebit asupra copiilor, bătrânilor și persoanelor cu afecțiuni respiratorii.

Vrem să respirăm aer curat!

Cauzele poluării aerului

- Arderea combustibililor fosili în centrale termice și transporturi.
- Gazele de eșapament din trafic.
- Reziduurile industriale eliberate în atmosferă.
- Arderea gunoaielor și incendiile naturale de vegetație.
- Fenomene naturale: erupții vulcanice și furtuni de praf.

Efectele poluării aerului

- Sănătate: Apariția bolilor respiratorii, cardiovasculare și a cancerului pulmonar.
- Mediu: Reducerea vizibilității prin smog, accentuarea efectului de seră și subțierea stratului de ozon.
- Climă: Încălzirea globală și fenomene meteorologice extreme

Modalități de combatere a poluării aerului

- Utilizarea sursei de energie regenerabile: solară, eoliană, geotermală.
- Conservarea energiei electrice și utilizarea electrocasnicelor eficiente.
- Plantarea copacilor și creșterea spațiilor verzi.
- Reducerea transporturilor personale și folosirea transportului public sau bicicletelor.
- Instalarea filtrelor ecologice în fabrici.

Impactul poluării asupra sănătății

- Dureri de cap, iritații ale ochilor și gâtului, probleme respiratorii.
- Reducerea funcției pulmonare, bronșită cronică, cancer pulmonar.
- Afecțiuni cardiovasculare și tulburări ale sistemului nervos central.

Exemple internaționale de eco-friendly

- Reykjavik, Islanda: Autobuze pe hidrogen, piste pentru biciclete.
- San Francisco, SUA: Interzicerea pungilor și sticlelor de plastic.
- Copenhaga, Danemarca: Politici inovatoare de transport și energie.

Tările cu cel mai curat aer

În Europa, Islanda ($4\mu\text{g}/\text{m}^3$), Estonia ($4,7\mu\text{g}/\text{m}^3$) și Finlanda conduc în topul calității aerului.





Protecția și utilizarea responsabilă a apei

De ce este importantă apa?

Apa reprezintă 78% din corpul uman și acoperă cea mai mare parte a planetei. Este indispensabilă vieții, fiind utilizată în consumul alimentar, igienă, industrie și producția de energie. În ciuda acestui fapt, acțiunile umane o exploatează și poluează într-un ritm alarmant.

Cauzele poluării apei

- **Scurgeri de reziduuri:**
Accidente industriale sau deversări intenționate.
- **Depozitarea și transportul produselor petroliere:**
Rezervoare și conducte subterane neetanșe.
- **Pesticide și ierbicide:**
Spălate de ploii în pânza freatică.
- **Îngrășăminte chimice:**
Provenite din agricultură și zootehnie.
- **Deșeuri din gospodării:**
Produse reziduale menajere.
- **Poluare atmosferică:**
Ploii acide și depuneri din aer.

Efectele poluării apei

- **Ecosistemele acvatice:**
Contaminarea sau distrugerea animalelor și plantelor din apă.
- **Produsele alimentare:**
Poluarea bacteriologică a legumelor și fructelor.
- **Calitatea apei:**
Pierderea capacității de auto-curățare a apei din cauza substanțelor chimice.

Bolile asociate apei poluate

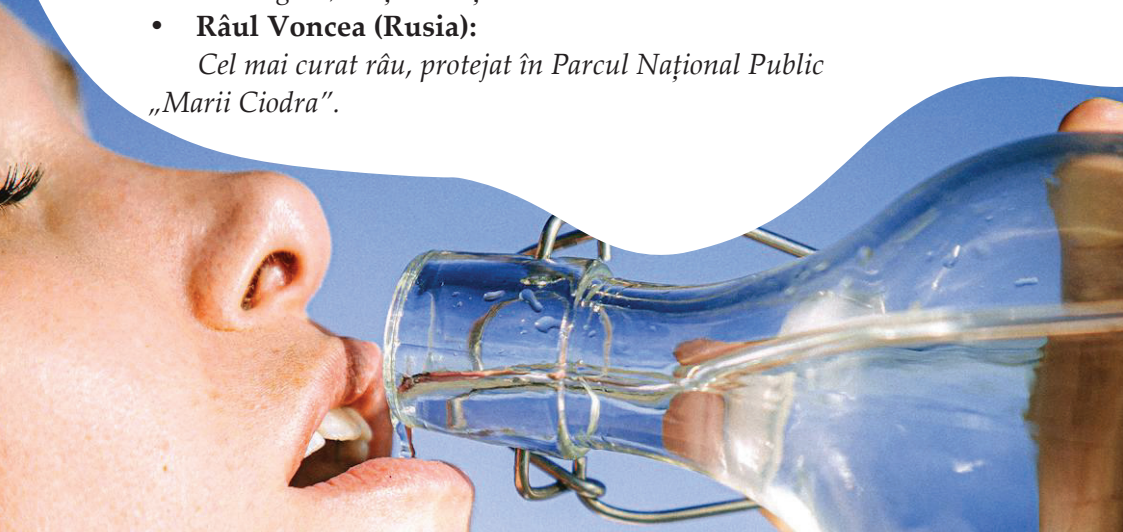
- **Microbiene:**
Febra tifoidă, dizenteria, holera.
- **Virotice:**
Poliomielita, hepatita.
- **Parazitare:**
Giardiaza.
- **Intoxicații:**
Plumb, mercur, azotați, pesticide.

Ce poți face pentru protecția apei?

- **Consum responsabil:**
Oprește apa când nu este utilizată.
- **Evită poluarea:**
Nu arunca ulei sau substanțe toxice în apă.
- **Alege produse sustenabile:**
Utilizează produse care nu afectează mediul (cosmetice, detergenți).
- **Participă activ:**
Ia parte la acțiuni de ecologizare.
- **Semnaleză neregulile:**
Informează autoritățile despre activități care afectează calitatea apei.

Exemple relevante:

- **Râul Citarum (Indonezia):**
Poluat grav, susține viața a 5 milioane de oameni.
- **Râul Voncea (Rusia):**
Cel mai curat râu, protejat în Parcul Național Public „Marii Ciodra”.



Importanța reducerii deșeurilor

- **Protecția mediului:**

*Deșeurile aruncate poluează solul, apa și aerul.
Substanțele toxice din deșeuri pot contamina sursele
de apă și solurile fertile.*

- **Conservarea resurselor naturale:**

*Reciclarea reduce nevoia de a extrage materiale noi,
precum metalele sau lemnul.
Menținerea biodiversității prin protejarea habitatelor naturale.*

- **Reducerea emisiilor de gaze cu efect de seră:**

*Producerea și eliminarea deșeurilor contribuie la emisiile
de CO₂ și metan.*

Reducerea deșeurilor limitează schimbările climatice.

- **Economii financiare:**

*Reducerea costurilor asociate colectării, transportului
și eliminării deșeurilor.*

*Promovarea reciclării generează economii pentru gospodării și
administrații.*

- **Economia circulară:**

*Transformarea deșeurilor în resurse valoroase stimulează dezvoltarea
durabilă.*

Reutilizarea și reciclarea promovează o economie sustenabilă.

- **Creșterea calității vieții:**

*Comunitățile cu un management eficient al deșeurilor sunt mai
curate și sănătoase.*

*Reducerea depozitelor de gunoi îmbunătățește peisajele și elimină
mirosurile neplăcute.*

Poluarea cauzată de
deșeuri

Cum putem reduce cantitatea de deșeuri?

- **Adoptând un stil de viață minimalist:**
Consumând doar ce este necesar.
- **Reciclând:**
Separând deșeurile pentru a fi transformate în produse noi.
- **Reutilizând:**
Găsind utilizări noi pentru obiectele vechi.
- **Compostând:**
Transformând resturile organice în îngrășământ natural.
- **Reducând ambalajele:**
Alegând produse cu ambalaje minimale sau reutilizabile.

Cum te poți implica?

- **Informează-te despre ariile naturale protejate din vecinătatea ta.**
- **Voluntariază pentru a ajuta la menținerea acestor zone curate.**
- **Semnaleză orice nereguli autorităților competente.**
- **Promovează importanța gestionării deșeurilor în comunitatea ta.**



Circuitul de gestionare a deșeurilor

Vrem să trăim fără munți de gunoaie

Gropile de gunoi și gestionarea defectuoasă a acestora afectează calitatea aerului pe care îl respirăm, poluează solul și resursele de apă. În România, consumul de deșeuri menajere pe cap de locuitor a fost de 302 kg în 2021, conform Eurostat.

Cei 4 R: Reciclare, Reutilizare, Reducere și Recuperare

Acești pași sunt esențiali pentru reducerea poluării cu deșeuri. Fiecare dintre noi poate contribui adoptând un stil de viață mai sustenabil.

Etapele gestionării deșeurilor

- **Generarea deșeurilor:**
Deșeuri menajere, industriale, reciclabile și biodegradabile, produse de gospodărie, industrie și alte surse.
- **Colectarea deșeurilor:**
Separarea și colectarea acestora de la sursă, inclusiv pe categorii precum plastic, hârtie, metal, sticlă.
- **Transportul:**
Deșeurile sunt transportate la centre de sortare sau facilități de tratare, utilizând vehicule specializate.
- **Tratarea deșeurilor organice:**
Deșeurile biodegradabile sunt transformate în compost sau biogaz, reducând cantitatea de deșeuri trimisă la gropile de gunoi.
- **Eliminarea deșeurilor nereciclabile:**
Acestea sunt trimise la depozite controlate sau incineratoare cu tehnologii avansate.
- **Monitorizarea și îmbunătățirea procesului:**
Autoritățile monitorizează gestionarea deșeurilor pentru a respecta reglementările de mediu.



Ce poți face tu?

- Colectează selectiv gunoiul acasă.
- Confeționează o ladă de compost pentru gunoiul menajer.
- Aruncă gunoiul doar în spațiile special destinate.
- Evită cumpărăturile compulsive de haine și device-uri.
- Redu consumul de plastic și optează pentru produse fără ambalaj de plastic.
- Recuperează-ți garanția pentru sticlele de plastic.
- Semnalează neregulile către autoritățile competente.

Vrem resurse naturale exploatate cu respect

Global Footprint Network a anunțat că pe 1 august 2024 a fost marcată Earth Overshoot Day. Acest moment simbolizează data până la care omenirea a consumat toate resursele pe care planeta le poate regenera într-un an. Restul anului este trăit "pe datorie".

În 2023, această dată a fost pe 2 august, iar în 2022, pe 28 iulie. Tendința arată o utilizare tot mai rapidă a resurselor, un semnal alarmant despre presiunea pe care o punem asupra planetei.

Resursele naturale și exploatarea sustenabilă

- **Resurse alimentare și apă:**

Deși rafturile magazinelor par pline, există sate unde criza de apă este severă, iar alimentele sănătoase devin inaccesibile. Mâncarea procesată consumă resurse naturale și contribuie la degradarea sănătății și a ecosistemelor.

- **Resurse naturale:**

Este crucial să trecem la energie regenerabilă (hidroenergie, eoliană, solară) pentru a reduce poluarea, pierderea biodiversității și intensificarea schimbărilor climatice.

- **Consum iresponsabil:**

Risipa de energie și utilizarea resurselor finite (combustibili fosili) pun o presiune enormă pe mediu.

Soluții pentru o utilizare sustenabilă a resurselor

- **Tranziția către energie regenerabilă:**
Abandonarea combustibililor fosili în favoarea energiei solare, eoliene și hidraulice.
- **Eficiență energetică:**
Conservarea temperaturilor optime în spațiile de locuit (19-21°C) și reducerea consumului inutil de energie electrică și gaze naturale.
- **Consumul responsabil:**
Prioritizarea produselor locale și reducerea risipei alimentare.
- **Implicarea personală:**
Fiecare individ poate contribui prin economisirea resurselor, cultivarea hranei proprii și promovarea agriculturii curate.

Ce poți face tu?

- Economisește energia electrică și evită risipa gazului.
- Fii atent la ce cumperi; consumă responsabil.
- Cumpără produse locale și susține agricultura curată.
- Cultivă-ți hrana acolo unde este posibil.
- Implică-te activ în inițiative pentru protecția mediului.



Ce sunt resursele regenerabile?

Resursele regenerabile sunt surse de energie inepuizabile, precum energia solară, eoliană și hidroenergetică, care reduc semnificativ impactul negativ asupra mediului comparativ cu sursele convenționale (petrol, gaze, cărbune).

Beneficiile utilizării resurselor regenerabile

Tipuri de resurse regenerabile și beneficii:

1. Panouri solare:

- **Descriere:**

Transformă energia solară în electricitate sau căldură.

- **Tipuri:**

Panouri fotovoltaice: produc energie electrică.

Panouri solare termice: încălzesc apa.

- **Avantaje:**

Zero emisii de CO₂ în timpul funcționării.

Reducerea dependenței de combustibili fosili.

- **Dezavantaje:**

Extracția materialelor necesare afectează ecosistemele.

Reciclarea panourilor uzate este provocatoare.

- **Modalități de implementare:**

Instalare pe acoperișuri rezidențiale și comerciale.

Dezvoltarea de parcuri solare.

Subvenții pentru costuri reduse.

2. Turbine eoliene

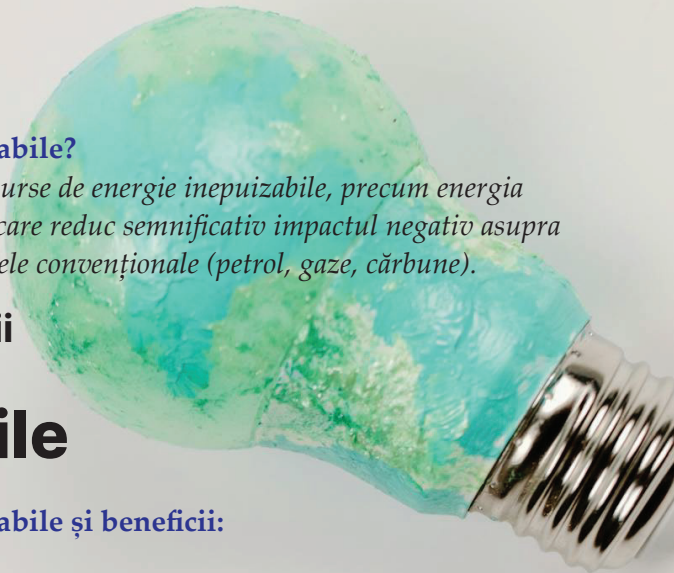
- **Descriere:**

Folosesc energia vântului pentru electricitate.

- **Tipuri:**

Pe uscat (onshore): în zone cu vânt constant.

Pe mare (offshore): unde vântul este mai puternic.



- **Avantaje:**
*Zero emisii de gaze cu efect de seră.
Resursă inepuizabilă.*
- **Dezavantaje:**
*Impact asupra habitatelor păsărilor.
Zgomot produs de turbine.*
- **Modalități de implementare:**
*Parcuri eoliene onshore și offshore.
Proiecte comunitare.
Planificare ecologică.*

3. Hidrocentrale

- **Descriere:**
Folosesc energia apei în mișcare.
- **Tipuri:**
*Baraje mari: pentru energie controlată.
Microhidrocentrale: pentru comunități mici.*
- **Avantaje:**
*Energie constantă și curată.
Gestionarea resurselor de apă.*
- **Dezavantaje:**
*Impact asupra ecosistemelor acvatice.
Perturbarea migrației peștilor.*
- **Modalități de implementare:**
*Microhidrocentrale cu impact redus.
Tehnologii pentru migrarea peștilor.
Adaptarea debitului apei.*

Recomandări pentru implementare

- **Investiții publice și private:**
Subvenții pentru proiecte regenerabile.
- **Conștientizare publică:**
Educație despre beneficiile energiei verzi.
- **Infrastructură modernizată:**
Integrarea surselor variabile.
- **Cercetare și dezvoltare:**
Reducerea costurilor și creșterea eficienței tehnologiilor.



De ce sunt importante ariile naturale protejate?

Ariile naturale protejate joacă un rol esențial în menținerea biodiversității și în protejarea speciilor aflate în pericol.

România este o țară binecuvântată cu o diversitate remarcabilă de animale sălbatice, care contribuie la sănătatea mediului și la echilibrul natural.

Ariile naturale protejate și importanța lor

Probleme și întrebări esențiale

1. Impactul dispariției carnivorelor mari:

Cum ar arăta ecosistemul fără carnivore mari?

Ce s-ar întâmpla cu lanțul trofic dacă ar exista doar erbivore?

2. Confruntarea dintre om și natură:

Cine a fost primul: satul în pădure sau pădurea în sat?

Este responsabilitatea noastră să „facem ordine” în pădure?

Exemple de specii protejate și rolul lor

1. Carnivore mari (ex. ursul, lupul):

Controlează populațiile de erbivore și mențin echilibrul ecosistemului..

2. Specii rare:

Acestea contribuie la biodiversitate și sunt indicatori ai sănătății mediului.

Ce poți face pentru a proteja natura?

- Informează-te despre diversitatea animalelor sălbatice din apropierea ta.
- Înțelege valoarea naturală și culturală a acestor specii.
- Implică-te în acțiuni de conservare organizate de instituții guvernamentale sau ONG-uri.
- Semnalează neregulile către autoritățile competente (apelând 112).

Gânduri de reflecție

- Cum putem trăi în armonie cu natura?
- Care este responsabilitatea noastră față de speciile cu care împărțim planeta?



Schimbările climatice chiar există!

Planeta noastră a cunoscut cicluri climatice naturale, însă viteza actuală a schimbărilor climatice este fără precedent și se datorează activităților umane.

Schimbările climatice și impactul lor asupra ecosistemelor

Factori naturali care influențează clima:

- **Variații solare:**
Schimbări în intensitatea radiației solare.
- **Activitate vulcanică:**
Gaze emise de erupții care afectează temporar clima.
- **Modificări ale orbitelor planetare:**
Influențe asupra ciclurilor climatice pe termen lung.

Activități umane care accelerează schimbările:

- **Arderea combustibililor fosili:**
Emisii masive de CO₂ din petrol, cărbune și gaze naturale.
- **Defrișările:**
Pierderea pădurilor reduce capacitatea de absorbție a CO₂.
- **Agricultura intensivă:**
Producție de metan (CH₄) din creșterea animalelor și fertilizanți chimici.
- **Industria și transportul:**
Emisii mari din producția de materiale și vehicule.

Efectele schimbărilor climatice asupra ecosistemelor

1. Creșterea temperaturilor globale:

- *Topirea ghețarilor și reducerea habitatelor speciilor polare.*
- *Schimbări în ciclurile biologice, precum reproducerea și migrația.*



2. Creșterea nivelului mării:

- *Inundații în zonele costiere și pierderea habitatelor precum mangrovele.*

- *Salinizarea apei dulci și eroziunea țărmurilor.*

3. Acidificarea oceanelor:

- *CO₂ absorbit de oceane scade pH-ul, afectând organismele marine.*

- *Recifurile de corali sunt grav afectate, amenințând biodiversitatea marină.*

4. Evenimente meteorologice extreme:

- *Furtuni intense, secete și valuri de căldură.*

- *Pierderi masive de biodiversitate în ecosisteme fragile.*

5. Schimbarea distribuției speciilor:

- *Migrarea speciilor către zone mai reci; unele nu pot supraviețui schimbărilor rapide.*

Cum putem combate efectele schimbărilor climatice?

1. Reducerea emisiilor de gaze cu efect de seră:

- *Trecerea la surse regenerabile de energie.*

- *Creșterea eficienței energetice.*

2. Protecția biodiversității:

- *Crearea de arii protejate și conservarea habitatelor naturale.*

3. Reîmpădurirea ecosistemelor degradate:

- *Creșterea capacității de absorbție a CO₂.*

4. Promovarea agriculturii durabile:

- *Practici regenerative și reducerea utilizării fertilizanților chimici.*

5. Educație și conștientizare:

- *Informarea comunităților despre importanța acțiunilor climatice.*

Ce poți face tu?

- *Reduce consumul de energie și sprijină energiile regenerabile.*

- *Reutilizează și reciclează materiale.*

- *Plantează copaci și adoptă un stil de viață prietenos cu mediul.*

- *Informează-te din surse de încredere și promovează sustenabilitatea în comunitatea ta.*

Ce este efectul de seră?

Efectul de seră este un fenomen natural care permite menținerea unei temperaturi medii de aproximativ 15°C pe Pământ, suficientă pentru a susține viața. Gaze precum dioxidul de carbon (CO₂), metanul (CH₄), oxidul de azot (N₂O) și vaporii de apă captează radiația termică emisă de suprafața Pământului, prevenind pierderea acesteia în spațiu.

Efectele gazelor cu efect de seră asupra mediului

Efect natural vs. efect amplificat

- **Natural:**

Menține temperatura optimă pentru viață. Fără acest efect, Pământul ar avea o temperatură medie de -18°C.

- **Amplificat:**

Activitățile umane cresc concentrația gazelor cu efect de seră (GES), ceea ce duce la reținerea mai mare a căldurii și la încălzirea globală.

Principalele gaze cu efect de seră și sursele lor

1. Dioxid de carbon (CO₂):

- Produs prin arderea combustibililor fosili și defrișări.
- Responsabil pentru 76% din emisiile globale de GES.

2. Metan (CH₄):

- Emanat din agricultură, descompunerea deșeurilor organice și extracția combustibililor fosili.
- Este de 25 ori mai eficient decât CO₂ în captarea căldurii.

3. Oxid de azot (N₂O):

- Provine din utilizarea fertilizanților și arderea biomasei.
- Este de 300 ori mai eficient decât CO₂ în captarea căldurii.

4. Vaporii de apă:

- *Se formează natural și amplifică efectul de seră.*

5. Gazele fluorurate:

- *Produse exclusiv de activitățile umane, cu un potențial de încălzire ridicat.*

Impactul efectului de seră amplificat

1. Încălzirea globală:

- *Creșterea temperaturilor medii globale provoacă schimbări climatice.*

2. Topirea ghețarilor:

- *Ridicarea nivelului mării și pierderea habitatelor polare.*

3. Schimbări în ecosisteme:

- *Dispariția unor specii și migrarea altora.*

4. Fenomene meteorologice extreme:

- *Furtuni, secete și valuri de căldură mai frecvente.*

5. Acidificarea oceanelor:

- *Scăderea pH-ului afectează biodiversitatea marină.*

Cum putem reduce efectul amplificat de seră?

1. Reducerea emisiilor:

- *Trecerea la surse regenerabile de energie și eficientizarea consumului energetic.*

2. Conservarea pădurilor:

- *Reîmpădurirea crește capacitatea de absorbție a CO₂*

3. Gestionarea deșeurilor:

- *Reducerea cantității de deșeuri organice și plastice.*

4. Schimbarea comportamentelor:

- *Consumul redus de carne, utilizarea transportului public și alegerea produselor sustenabile.*





Ce este biodiversitatea?

Biodiversitatea reprezintă diversitatea vieții pe Pământ, incluzând toate organismele vii, ecosistemele lor și interacțiunile dintre acestea. Este esențială pentru:

- *Menținerea echilibrului ecologic.*
- *Susținerea vieții umane prin hrană, resurse materiale și medicamente.*
- *Sprijinirea economiilor globale, precum turismul ecologic și pescuitul.*

Biodiversitatea și importanța conservării

Rolul biodiversității în ecosisteme

1. Cicluri naturale:

- *Reglează ciclurile apei, carbonului și azotului.*
- *Menține fertilitatea solului prin descompunerea materiei organice.*

2. Polenizare:

- *Crucială pentru agricultură prin insecte și animale polenizatoare.*

3. Controlul natural al dăunătorilor:

- *Speciile prădătoare reglează populațiile de dăunători.*

4. Reglarea climei:

- *Ecosistemele, precum pădurile și oceanele, absorb dioxidul de carbon.*

Importanța biodiversității pentru oameni

• Sursă de hrană:

Diversitatea plantelor și animalelor oferă securitate alimentară.

• Medicamente:

Peste 70% din medicamentele moderne provin din natură.

• Resurse materiale:

Lemnul, fibrele naturale și alte materiale sunt esențiale pentru economie.

• Recreere și cultură:

Natura oferă locuri pentru relaxare și inspirație culturală.

Impactul pierderii biodiversității

- *Dezechilibre ecologice care perturbă lanțurile trofice.*
- *Ecosisteme vulnerabile la schimbări climatice și dezastru naturale.*
- *Criza alimentară cauzată de pierderea polenizatorilor.*
- *Costuri economice crescute pentru apă curată, protecția împotriva inundațiilor și combaterea dăunătorilor.*

Cum putem proteja biodiversitatea?

- *Conservarea habitatelor naturale prin crearea de arii protejate.*
- *Reducerea poluării prin reciclare și utilizarea durabilă a resurselor.*
- *Promovarea agriculturii durabile și evitarea monoculturilor.*
- *Educația și conștientizarea publicului despre rolul biodiversității.*
- *Implementarea reglementărilor stricte pentru protejarea speciilor amenințate.*

Concluzie

Biodiversitatea este fundamentul vieții pe Pământ. Pierderea sa afectează nu doar natura, ci și bunăstarea umană. Protejarea biodiversității este o responsabilitate morală și o necesitate pentru menținerea unui echilibru ecologic sănătos și a unui viitor sustenabil.



EFICIENȚA ENERGETICĂ A CLĂDIRILOR

Metode de creștere a eficienței energetice

1. Izolație termică eficientă:

- *Izolarea pereților, acoperișului și podelei reduce pierderile de căldură.*
- *Utilizarea ferestrelor și ușilor termoizolante, cum ar fi geamurile triple.*

2. Sisteme eficiente de încălzire și răcire:

- *Pompele de căldură (aer-aer, aer-apă, geotermale) asigură un consum redus.*
- *Cazanele în condensatie și sistemele de climatizare moderne sporesc eficiența.*

3. Iluminatul eficient:

- *Înlocuirea becurilor tradiționale cu LED-uri.*
- *Instalarea senzorilor de mișcare și a temporizatoarelor pentru reducerea consumului inutil.*

4. Sisteme de management energetic:

- *Implementarea senzorilor de temperatură și lumină pentru optimizare.*

5. Sisteme de ventilație eficiente:

- *Utilizarea ventilației mecanice cu recuperare de căldură (VMC) pentru calitatea aerului interior.*

6. Surse de energie regenerabilă:

- *Panouri fotovoltaice pentru energie electrică și panouri solare termice pentru apă caldă.*
- *Turbine eoliene mici pentru zonele favorabile.*

Materiale și tehnologii inovatoare

- *Materiale eco-eficiente, precum betonul cu emisii scăzute de carbon.*
- *Aplicarea foliilor termoizolante și a vopselelor care reduc transferul termic.*

Impactul eficienței energetice

1. Reducerea consumului energetic:

- *Utilizarea resurselor regenerabile și a tehnologiilor eficiente scade semnificativ factura de energie.*

2. Protecția mediului:

- *Reducerea emisiilor de gaze cu efect de seră.*

3. Îmbunătățirea confortului:

- *Clădirile eficiente energetic oferă temperaturi constante și o calitate superioară a aerului interior.*

Recomandări pentru utilizatori

- *Adoptarea unor obiceiuri sustenabile, precum ajustarea termostatului la temperaturi optime.*
- *Utilizarea electrocasnicelor în orele cu tarife reduse.*
- *Deconectarea aparatelor în standby.*

Concluzie

Eficiența energetică a clădirilor nu doar că reduce impactul asupra mediului, dar oferă și beneficii economice considerabile. Transformarea locuințelor și a clădirilor în clădiri eficiente energetic reprezintă un pas esențial în combaterea schimbărilor climatice și în crearea unui viitor sustenabil.





O PROTEJĂM PENTRU CĂ:

**Terra este
Casa noastră**